



Inquietudes sobre el consumo de tabaco y otras sustancias

Es importante que comunique a su equipo de atención médica si fuma o consume otras sustancias (alcohol, drogas, medicamentos que no le recetaron), de modo que puedan trabajar juntos para aprovechar al máximo su tratamiento contra el cáncer, controlar los efectos secundarios y evitar posibles complicaciones. Las personas con cáncer que dejan de fumar o reciben tratamiento contra el abuso de drogas o alcohol obtienen muchos beneficios que mejoran su tratamiento contra el cáncer, así como su salud general y su calidad de vida. Si le interesa recibir ayuda contra el abuso de sustancias, o si desea dejar de fumar, su equipo de atención médica puede ponerlo en contacto con los recursos que lo ayudarán a lograr esta meta.

Fumar

Dejar de fumar en cualquier momento traerá beneficios para su salud general y podría aumentar sus probabilidades de supervivencia. Los estudios demuestran que mientras más tiempo pase entre la fecha en que dejó de fumar y el inicio del tratamiento contra el cáncer, mayores serán sus probabilidades de recuperación, y que si usted deja de fumar incluso después del diagnóstico, puede reducir el riesgo de experimentar los efectos secundarios del tratamiento, y disminuir su riesgo de un segundo cáncer.

Si desea dejar de fumar, hable con su equipo de atención médica sobre su consumo de tabaco. Entender su situación puede ayudarlo a determinar el mejor plan de tratamiento para que consiga dejar de fumar. Puede solicitar a su doctor que lo derive a un consejero profesional para dejar de fumar o a un consejero de salud mental.

Si decide que desea dejar de fumar, hay varias organizaciones que pueden brindarle ayuda: www.smokefree.gov

Línea gratuita del Instituto Nacional del Cáncer: (800) 784-8669

Guía para Dejar de Fumar y línea gratuita de la Sociedad Americana Contra el Cáncer: (800) 227-2345

Abuso de alcohol, medicamentos con receta o drogas ilegales

Para establecer el plan de tratamiento más eficaz y controlar cualquier efecto secundario, es muy importante que su equipo de atención médica conozca sus antecedentes de consumo de alcohol y otras drogas, en especial, sustancias ilegales. Su equipo de atención médica podría preguntarle acerca de su consumo de alcohol o drogas ilegales, pero si no lo hace, usted debe proporcionar esta información voluntariamente. Las drogas y el alcohol pueden interactuar con otros medicamentos o con su tratamiento contra el cáncer y evitar que obtenga el mayor beneficio posible.

Puede estar tranquilo, pues no se le negará acceso al tratamiento si habla con honestidad sobre su abuso de sustancias. Su equipo podría alentarle a que intente dejar, o limitar, su consumo, para obtener el mayor beneficio posible y reducir los efectos secundarios del tratamiento. Si le interesa recibir ayuda para tratar las adicciones al alcohol o las drogas, su equipo de atención médica lo ayudará a localizar algún programa en su área.

También puede ponerse en contacto con:

--Línea gratuita del Localizador de Centros de Rehabilitación (800) 662-4357

--Alcohólicos Anónimos: www.aa.org

--Narcóticos Anónimos: www.na.org

Esta información tiene únicamente fines educativos, y no pretende sustituir la atención médica o las recomendaciones de su doctor.

©2014 Cancer Support Community. Todos los derechos reservados.